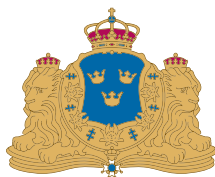



NR 1 • 2024
ÄRGÅNG 37



ETT LEVANDE
KULTURARV

BERIDNA HÖGVAKTEN

Tidningen för medlemmarna i Föreningen för den Beridna Högvakten





• Ny vardag för våra hästar
Världsmästaren började
karriären på Kavallerikasern
Möt Livgardets nye chef
Befälshästarnas historia

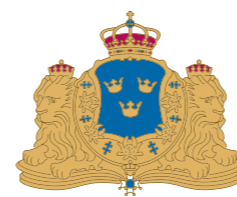
MED OCH FÖR HÄSTARNA

Människor mår bra av att umgås med hästar och den välgörande hästkraften kommer i alla tänkbara fyrbenta former. Det här är en hjärtefråga för ATG och därför stödjer vi verksamheter som skapar förutsättningar för fler magiska möten mellan människor och hästar. Som hästsportens spelbolag arbetar ATG med och för hästarna 52 veckor om året. Vårt överskott, närmare två miljarder kronor årligen, går tillbaka till hästsporten och olika hästnära engagemang. Det är vi stolta över.

FÖLJ OSS GÄRNA

 atg.se/ridsport

 [@atgridsport](https://www.instagram.com/atgridsport)



Adress:
Beridna Högvakten
Artillerigården,
Riddargatan 13
114 51 Stockholm
Telefon: 08-667 77 30
PlusGiro: 90 15 50-4
Bankgiro: 901-5504
Mailadress:
kansli@beridnahogvakten.se
Hemsida:
www.beridnahogvakten.se

Ansvarig utgivare:
Carol Paraniak
carol.paraniak@beridnahogvakten.se
Redaktör:
Catharina Hansson
catharina.hansson@ideimperiet.com
Grafisk form och layout:
Lisa Olausson
info@lisaolausson.com

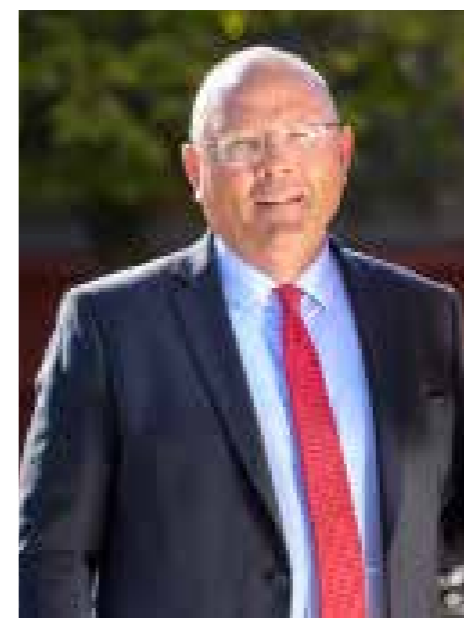
Omslagsbild:
Hjulus (f2016, e Hip Hop u Joline - Quite Easy).
Ryttare: Menig Håkansson.
Foto: Marielle Andersson Gueye

Tryck och repro:
Norra Skåne Offset AB
Print och distribution:
Printhusen Sthlm AB

Info om medlemsförmåner och avgifter för 2024 finns på www.beridnahogvakten.se

Ändring av postadress:
Logga in/skapa användarkonto på vår hemsida, där kan du själv ändra uppgifterna, annars maila kansli@beridnahogvakten.se

Följ oss i sociala medier:



Kontinuitet och hästvelfärd är viktiga frågor som föreningens ordförande Håkan Buskhe och generalsekreterare Carol Paraniak tar upp.



FOTO (BÅDA BILDRENA): MARIELLE ANDERSSON GUEYE

Ordföranden har ordet

När jag reflekterar över den beridna högvakten så är det en faktor som jag alltid återkommer till. Det är medlemmarna, sponsorerna och donatorerna som på frivillig grund bidrar till vår verksamhet. Detta är stort och formatet är unikt i världen. En civil förening som är förutsättningen för att staten ska kunna genomföra den beridna statsceremoniella verksamheten. Jag blir varm inombords när jag tänker på detta.

Föreningen Beridna Högvakten har som huvuduppgift att tillhandahålla hästar till den beridna högvakten och den beridna musikkåren. Med det sagt är hästarnas hälsa och välfärd helt avgörande för föreningen. Vi jobbar ihop med Försvarsmakten, SLU, Mälardalens veterinärklinik och SWB i dessa viktiga frågor.

När man arbetar med djur så måste man alltid

ha beredskap för att det oförutsedda kan inträffa. För oss handlar det bland annat om försörjningen av vårt hästbestånd. I denna process gäller det att vara tålmodig och ha uthållighet. Vi har ett optionsprogram, vi har visningsdagar och vi har ett utvecklat samarbete med Ridskolan Strömsholm. Detta skapar bättre förutsättning för att anskaffa de hästar som är lämpliga. Vi ska inte ha utpräglade hopphästar, ej heller utpräglade dresyrhästar. Våra hästar ska vara mitt emellan, de ska vara stressåliga, lugna, villiga till arbete och sist men inte minst, de ska kunna må bra när det uppträder i bullrig stadsmiljö.

Jag ser fram emot ett nytt verksamhetsår med allt vad detta innebär.

Håkan Buskhe, ordförande

Med förenade krafter

Verksamhetsåret 2023 var i många avseende ett bra år för vår förening och för våra kära hästar. Den sista december ägde vi 81 hästar vilket är en bra bit på vägen mot målet som är 85. Vi genomförde den planerade verksamheten och lät Lantbruksuniversitetet i Uppsala göra en hästvelfärdsanalys, som ligger till grund för mycket av det utvecklingsarbete som utförs av Livgardet med och för våra hästar. Men, vi får inte slå oss till ro med detta. Vi måste arbeta vidare med hästvelfärden för att hästarna ska få det ännu bättre. Detta gör vi tillsammans, Livgardet och föreningen.

Det enda smolket i bägaren är att vi tappar medlemmar. Vi har ännu inte lyckats med att vända den negativa trenden i detta avseende. Jag ber er alla att ni, efter förmåga, hjälper till med att rekrytera nya medlemmar och påverkar gamla medlemmar som har eller är på väg att lämna oss.

Jag ser fram emot ett nytt verksamhetsår där våra hästar åter uppträder på huvudstadens gator och tillsammans med Hovstallet, Polisrytteriet och Försvarsmakten genomför de viktiga statsceremoniella uppgifterna.

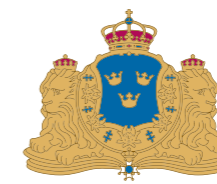
Carol Paraniak, generalsekreterare



FOTO: FELICIA MURKES

Det är medlemmarna, sponsorerna och donatorerna som får kulturarvet att leva vidare

Ditt medlemskap är värdefullt för att vi ska kunna ha kvar hästarna vid beridna vaktparader och korteger. Varje år bidrar ditt medlemskap dessutom till att föreningen kan köpa tio till tolv nya hästar som skolas in i verksamheten.



HÄSTDONATORER 2024

B A Danelii stiftelse Antonia Ax:son Johnson

Anne och Marie-Louise Bruzelius Kersö Equestrian Kungl. Patriotiska Sällskapet

Anna Larsson Heribertson Anna Wachtmeister

GULDSPONSORER



SILVERSPONSORER



BRONSSPONSORER



www.beridnahogvakten.se/stod-oss/

NY VARDAG PÅ KAVALLERI- KASERN

Det arbete som genomförs för att stärka och förbättra hästvården för Beridna Högvaktens hästar avspeglas nu också i nya vardagsrutiner. Här kan vi nu berätta mer om hur det dagliga arbetet förnyas.

text: CATHARINA HANSSON

foto: MARIELLE ANDERSSON GUEYE

– Det vi påbörjat fortgår och vad vi gör nu är att förbättra det varierade arbetet med hästarna, berättar Johan Lundin, som är hästinspektör med kvalitetsansvar för hästvård, ridutbildning och hästutbildning.

– Vi har tagit ut en grupp soldater som under Ulf Johanssons ledning i princip på heltid rider de yngre hästarna samt rehabhästar. Även äldre hästar som behöver omväxling i arbetet rids av denna grupp. Det är ett väldigt lyft för oss med Ulf, som är A-tränare och har jättemycket erfarenhet med sig in i verksamheten.

Den tjänst som Ulf Johansson har är en ny funktion som hästutbildningsansvarig. Han har inledningsvis arbetat som konsult på Kavallerikasern, men är nu anställd sedan 1 januari.

– Vårt främsta fokus är de nya, unga hästarna, berättar Ulf Johansson.

JOHAN LUNDIN har redan sett positiva resultat av det nya arbets sättet.

– De femåringar som kom in och som nu är sex år, J-kullen, har blivit den mest homogena grupp jag har sett sedan jag började jobba här. De är väldigt väl framme.

En nyhet är att man också har tagit in yngre hästar.

– Sedan i höstas har vi också tagit in några fyraåringar. Vi har av hävd haft unghästarna på Strömsholm och börjat arbeta med dem efter betet när de är fem år, men denna gång tog vi hälften av fyraåringarna till Kavallerikasern. Vad vi kan se nu är att de yngre hästarna som kommit in har aklimatiserat sig

På bilden: Hjulius (f2016 e Hip Hop u Joline - Quite Easy) på uteritt i naturen med menige Håkansson.



lättare i miljön här i staden än de äldre! berättar Johan Lundin.

– De är fem år nu och ligger på samma nivå som sexåringarna i allt som gäller träning med sabel och fanor, säger Ulf Johansson.

– En del unghästar kan vara lite bitiga och vilja tugga på allting, där får man sätta gränser. Vi fostrar dem, de ska gå fint bredvid en när man leder dem, de ska uppföra sig i det dagliga. Vi har också sagt till ryttarna att varje gång de gör i ordning hästen ska de lägga en stund på att umgås med dem, den biten är viktig för att de inte ska bli brötiga, men det är också trevligt för både häst och människa.

Det har varit ett lyft att kunna låta en grupp soldater utveckla ridningen mer.

– Det är väldigt roligt att se att de här ryttarna har en väldigt trevlig inställning till hästarna. De förstår att de inte ska

dominera, trycka ihop och böja hästarna fram och tillbaka. De är ödmjuka och känner av hur hästarna mår, säger Ulf Johansson stolt.

HÄSTAR SOM SKA rehabiliteras är en annan del av arbetet.

– Vi jobbar tätt tillsammans med stallchef, veterinär och hästarnas fysio för att de som har behandlats eller vilat ska komma tillbaka i rätt nivå av arbetsbelastning. Även hästar som egentligen går för fullt i verksamheten, men behöver lite annat arbete, kan lyftas ut för att ridas mer varierat, säger Johan Lundin.

– Rehabhästarna har individuella program där vi skyndar långsamt och jobbar med de flesta av dem över kavaletti och upphöjda bommar. Vi lösgalopperar alla hästar, både de som är lite för pigga, unghästar och rehabhästar. Och när de van-



Carolus Rex (f2011, e. Tabasco-Stanford) med översergeant Arvidsson.



Fanfår (f2014, e. Conzil u Aqua - Aram) med korpral Torgard.

UNGHÄSTARNAS VECKA

Måndag

Vi joggar igång efter helgen och de får jobba i alla gångarter, över kavaletti, göra byten och lite lugnare arbete.

Tisdag

Vi rider ut på stan eller jobbar ett markarbetspass med lite mer intensitet än på måndagen.

Onsdag

Hoppning.

Torsdag

Dressyrträning för Traudi Björling

Fredag

Rider ut på stan eller övar med sabel.

Lördag

Hästarna skrittats ut i terrängen eller på stan.

Söndag

Vilodag.



Omväxlande arbete och att komma ut i terrängen är viktigt för hästarna.

liga trupphästar har haft ridkurs och burit många nybörjare kan de behöva lösgalopperas för att komma igenom kroppen.

Hästarnas arbete i den statsceremoniella verksamheten sker i skritt vid högvakter och i trav vid eskorter. Men till vardags galopperar de också. Unghästar och rehabhästar jobbas ute i terrängen i alla gångarter och det gör även trupphästarna med sina soldater. Men när det gäller dem får man ta hänsyn till säkerheten om de har nya och svagare ryttare.

– Om de behöver stimulans och annat arbete kommer de till oss, det gäller även de hästar som kan bli lite jobbiga och flyga i luften, säger Ulf Johansson.

ALLA HÄSTAR MÅR BRA AV den varierade och uppbyggande träningen som Ulf Johansson och hans team ger dem. Lite som för människor som går på gymmet för att få funktionsträning.

– Det är ganska vanligt att en del hästar har vissa bekymmer med ryggen, men träningen bygger upp en muskelkorsett på ryggen som gör att de inte känner av problemen, förklarar Ulf.

Det är viktigt att inte bara rida hästarna. Förutom att lösgaloppera så longerar man hästarna, låter dem löpa runt i en lina med ryttaren som linförare i mitten. Det gör man helt utan inspänningstyglar eller andra tvångsmedel som kan störa hästens naturliga rörelser och balans.

– Vi använder inga hjälptyglar alls, varken graman, snodd eller annat, varken i ridning eller longering. När vi longerar job-

bar vi med Caprilli-longering. Det innebär att man har linan fäst i den inre bettringen och låter den löpa bakom tre fingrar i handen som är närmast hästen, sedan reglerar man med den andra handen. Med en väldigt lätt kontakt kan man då få hästen att jobba igenom sin kropp på ett uppbyggande och lösgörande sätt.

”En häst som är trygg, har självförtroende och är stimulerad gör jobbet.”

– Om du istället använder tvång och spänner in hästen blir det bara en massa spänningar.

För att säkerställa att både hästar och ryttare får en god utbildning kommer den i Tyskland utbildade dressyrtränare Traudi Björling varannan vecka.

– Där har jag ett bollplank för vad vi ska jobba vidare med, säger Ulf Johansson.

MAN TRÄNAR OCKSÅ hoppning, som är ett lösgörande arbete för hästarna och som även bygger styrka.

ÅTGÄRDER FÖR HÄSTVÄLFÄRDEN PÅ KAVALLERIKASERN

2002

- Två nya rasthagar anlades.
- Skrittmaskin byggdes.
- Ridbana anlades på kaserngården.

2005

- Nya stallar och veterinärenhet.

2006

- Tältridhus uppfördes.

2010

- Tre nya rasthagar anlades.

2011

- Fyra nya rasthagar anlades.

2015

- Nytt ridhus.
- Två nya rasthagar anlades.

2021

- Hästutredning initierad med vision, målbild och förslag till nya åtgärder.

Ulf Johansson som är hästutbildningsansvarig är flitig i sociala medier. På hans Instagramkonto @uffe_outfluencer och på hans Facebooksida kan man följa hästarnas vardag.

Här ses Granat longeras i vattenhindret. Det tvingar honom att jobba igenom sin långa rygg på ett bra sätt.

När hästarna tränas för att vänja sig vid musiken stoppar Jankowitz in huvudet i tuban.

Övning med fanor är en viktig del i träningen.

På den sista bilden har man tagit hjälp av Polisrytteriet med miljöträning.



– Det gör vi framförallt för att hästarna tycker att det är kul och för att ryttarna ska utvecklas. Vi hoppar även ute i terrängen och det är något som hästarna tycker är nästan för kul. Första gången man går ut i terrängen får ryttarna hålla i sig!

Att variera arbetet och få hästarna stimulerade är också ett framgångsrikt sätt att få tryggare trupphästar i den beridna vaktparaden och eskorter.

– En häst som är trygg, har självförtroende och är stimulerad gör jobbet, men en häst som inte är stimulerad vill gärna hitta på grejor på vägen, förklarar Ulf Johansson.

Många andra förändringar syns också. Inte minst när det gäller hästarnas utevistelse.

– Nu har alla hästar sällskap och vi har lite större hagar. Det är till och med några av unghästar som går tre och tre. Ju fler hästar som kan gå tillsammans, desto fler minuter hagtid vinner vi för alla.

Men det stannar inte där.

– Vi tittar på en lösning där vi kan ha någon form av växlingsanläggning, så att några hästar åt gången får komma ut på paus och få lite miljöombyte. Det gör också att vi får plats för



Nedan: Hamilton (f2016, e Quintero u Madam P - Pomme Royal) med Ulf Johansson.

Genomlysning av hästvälzfärden

En viktig del i arbetet med att utveckla välfärden för Beridna Högvaktens hästar har varit den omfattande analys enligt modellen De fem domänerna som genomförts i samarbete med Sveriges Lantbruksuniversitet SLU. I de fem domänerna ingår inte att man studerar hur ett ridpass är men detta har lagts till i studien för att få en bättre helhetsbild. Bland de åtgärder som studien föreslog har flera genomförts och påbörjats och därutöver har man också tagit egna initiativ till förstärkning av hästarnas välfärd.

fler hästar. Föreningen har ju beslutat att öka hästantalet till 85, säger Johan Lundin.

EN VIKTIG HÄLSOÅTGÄRD för hästarna är att det görs en grundlig genomlysning av vad som kan orsaka kolik.

– Många sliter med det så här års, det är vanligt att hästar får kolik vintertid. Nu gör vi en genomlysning av vad det beror på. Vi tittar på foderstaterna – som för övrigt ser bra ut – vi ger salt, vi ger hästarna lite gottigt mashvatten. Vi ser till att hästarna dricker. Stallchefen och hennes personal gör ett superjobb med det här, berättar Johan Lundin.

Johan Lundin är förhoppningsfull inför framtiden och ser goda möjligheter att genomföra ännu fler förbättringar.

– Personligen hoppas jag att vi om tio år har fler ryttare med högre ridförmåga och därmed en mer exakt och precisionsartad eskort. Att vi har en stomme av anställd personal, att vi kan rekrytera och behålla duktiga ryttare, säger Johan Lundin.

– Jag hoppas också att vi verkligen kan utnyttja varenda tillgänglig kvadratmeter här i stan så att hästarna får vara så nära sitt naturliga habitat som möjligt. Att vi kanske kan ha fler hagar och att vi har tillgång till lösdrift utanför stan där vi kan

växla och ha hästar. Det ger också en högre hälsolivå där vi behöver mindre veterinärsatser.

– Förra året hade vi som mål att få in alla unghästarna i högvakten och det lyckades vi med. I år har vi som mål att göra det på nytt plus att de ska kunna vara standarvakter och ridas med fana och att så många som möjligt även ska klara av att gå in som musikhästar, säger Ulf Johansson.

MEN HAN ÅTERKOMMER gång på gång till hur viktigt det är att utveckla hästarna utan tvång.

– Vi utsätter hästarna för många nya saker och vi måste ha koll på om de blir spända och avvaktande och vara beredda att ta ett steg tillbaka. Man ska aldrig hamna i ett läge där man försöker tvinga dem.

Ulf Johansson har tagit fasta på ett motto som han lärde sig av den internationelle fälttävlanstränaren Lars Sederholm när han själv var och tränade hos honom inför VM 1990.

– Kom ihåg att hästarna aldrig har valt det här. Det är vi som vill att de ska jobba för oss och då får man presentera det för dem på ett trevligt sätt.



Hjulius (f2016 e Hip Hop u Joline - Quite Easy) med menige Håkansson och Volt (f2007, e First Wish 1103 - Chirac 611) med överfurir Hesse.

2023

Beridarfunktion för unghästar och rehabhästar inrättades.

2023

Hästvälfärdsutredning enligt De fem domänerna i samarbete med SLU.
 Hagar byggdes om till en stor och två sjukhagar.

2023

Tre nya grushagar vid Rytstarstadion.
 Tre nya gräshagar vid Rytstarstadion.
 Ny skrittmaskin uppfördes.

2023

2 skritt-/naturbanor vid Rytstarstadion.
 Byte av underlag i ridhus och rasthagar.

PLANLAGT (EJ GENOMFÖRT)

Ny ridbana (Kaserngården).
 Tak på skrittmaskin.
 Karantänstall.

PÅ SIKT (FÖRESLAGET)

Växlingsstall/lösdrift.

GILLAR ATT JOBBA MED DJUR OCH MÄNNISKOR

text: CATHARINA HANSSON foto: MARIELLE ANDERSSON GUEYE



Johan Wennerholm är chef för kavalleriavdelningen på Livgardet.

– Jag gillar utmaningar och omväxling, det får inte bli för monotont. Jag kan inte bara rulla tummarna i en verksamhet som flyter på.

Det säger major Johan Wennerholm, som är chef för kavalleriavdelningen och den som praktiskt ansvarar för allt som har med hästtjänst och ridutbildning att göra på Livgardet, något som passar honom bra i den tid som är nu.

– Jag tillträdde i en period med mycket förändringar och det var kul att ta tag i det och delta i det förändringsarbetet. Vi ska vara ledande i Sverige när det gäller att ha hästar i stadsmiljö, med en god hästhållning och hästvelfärd.

Han är också drivande i det utvecklingsarbete som berättas om på föregående sidor och har ett stort eget hästintresse.

– Jag gillar kombinationen att få jobba med djur och människor. Mitt uppdrag är att våra soldater och officerare uppnår rätt ridnivå, att hästarna mår bra och utbildas på rätt sätt och att vi alla jobbar i rätt riktning.

Några utvecklingsfaktorer är särskilt viktiga.

– Pedagogiken är viktig, för att ryttarna ska bli så bra som möjligt på kort tid. Optionsprogrammet där vi försöker starta en avel anpassad för den här verksamheten. Utvecklingen av unga hästar, där vi nu testar att utbilda yngre hästar, fyraåringar, på Kavallerikasern.

Efter att Johan Wennerholm gått vad som då hette fyraårig teknisk linje valde han en annan väg. Han sökte till dåvarande K1 och gick militärpolisutbildningen.

– Jag hade gått på ridskola när jag var yngre och kunde nu kombinera ridningen och paraddelen med en lite tuffare utbildning.

Sedan blev det officersutbildningen uppe i Umeå.

– På den tiden hade vi två hästar på Umeå ridskola tillgängliga för oss under kurstiden. Jag red två gånger i veckan och det var nu mitt hästintresse väcktes på riktigt.

När Johan kom tillbaka till förbandet var han ännu mer hästbiten.

– Jag fick en tilldelad häst som hette Strike och med honom började jag tävla.

Det var fälttävlan som gällde i första hand.

– Det är roligt att rida terräng och så är det bredden, att man måste rida alla grenar, även hoppning och dressyr.

Fälttävlan blev för tidskrävande när han bildade familj, men han hoppas nu tävla en del i hoppning.

– I ridning kan man alltid utvecklas och det finns alltid nya utmaningar.

Med en dotter och fru som också rider blir det en del av familjelivet, men man följer också sonen som tävlingsstjärna.

– Min fru Lotta och jag träffades på en tävling i Gävle. Hon hjälpte mig att knoppa hästen och på den vägen är det. Hon har också hjälpt mig väldigt mycket med min egen ridning.

Högvakter rider han dock inte längre.

– Men jag är med vid de beridna eskorterna och rider bakom kungens vagn. Det är väldigt roligt, som att plocka russinen ur kakan. Framförallt är det härligt att vara med på nationaldagseskorten, då det oftast är bra väder, det är mycket folk ute och tittar och alla är glada!

JOHAN WENNERHOLM

Ålder: 55 år.

Familj: Fru Lotta, son och dotter.

Intressen: Hästar och ridning, åka på simtävling med sonen, historia
”Jag är väldigt intresserad av krigshistoria och samlar på gamla militära föremål från K1 och K2 – inte till min frus stora förtjusning. Högst upp på önskelistan är en värja modell 1717 som gjordes för Livregementet till häst.”

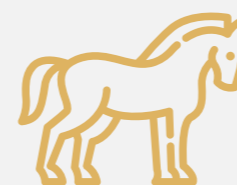
Dold talang: Har väldigt lätt att komma ihåg historiska årtal.



Tack för att du hjälper oss att bevara kulturarvet!

Den Beridna Högvakten är ett kulturarv med rötter flera hundra år tillbaka. Efter att Försvarsmakten slutade hålla hästar för mer än 35 år sedan är det vi i den ideella föreningen som ser till att traditionen bevaras. Varje extra gåva har stor betydelse för oss. Även om din bara motsvarar värdet av ett öra så finns det andra som bidrar med en hov eller till och med en hel svans.

Läs mer om hur du kan stödja oss ytterligare:
www.beridnahogvakten.se/stod-oss/



Märk din gåva "häst"

Skänk en gåva

Swisha till 123 90 15 504
eller besök vår hemsida:





FOTO: FEI / RICHARD JULLIARTE

Jens Fredricson tog 2022 VM-guld med Markan Cosmopolit, som när han inte fungerade som skolhäst på Ridskolan Strömsholm istället blev Jens topphäst i hoppning.

Jens Fredricson om tiden som värnpliktig på Kavallerikasern

”Det var en fantastisk tid i mitt liv”

VM-guldmedaljören Jens Fredricson gjorde lumpen på dåvarande K1 1989 och det är en tid som han minns med värme.

Jens Fredricson har som stallmästare på riksanläggningen Strömsholm och som återkommande ryttare i det svenska landslaget i hoppning alltid varit en känd profil i ridsport-Sverige. Men det är med den svenska halvblodshästen Markan Cosmopolit som han – vid en ålder av femtio plus – har etablerat sig på allvar i den internationella toppen. Med ”Cosmo” in-gick Jens i de svenska guldlagen vid både VM i Herning och EM i Milano och var med i medaljstriden in i det sista även individuellt.

Tiden på som värnpliktig på Kavallerikasern är något som världs- och europamästaren i hoppning, Jens Fredricson, minns med varma känslor.

– När jag tänker tillbaka på den tiden så är det som om solen sken varje dag. Det gjorde den såklart inte, men så känns det! Det var en fantastisk tid i mitt liv, det var jättekul att göra lumpen där.

Annat var det när hans far gjorde värnplikten.

– Min pappa gjorde militärtjänst på K4 i Umeå och då var hästarna krigsplacerade. Inte för parad, alltså. Utan för krig. De var ute på strapatser i fyrtio minusgrader med hästarna. Holy Moses, snacka om att frysa om tårna. Man får perspektiv.

Jens Fredricson sökte själv till dåvarande K1 när han mönstrade 1989.

– Jag var 420 Fredricson och delade våningssäng i elva månader med 422 Gårdlund.

Mathias ”Knatte” Gårdlund är en välkänd profil i hästkretsar som uppfödare och djurskyddsinspektör.

– Vi var båda väldigt hästintresserade. Men vårt befäl var en fänrik som hette Jansson och som inte gillade hästar. ”Fredricson kan ju rida så han får städa plutonsförrådet!” kunde han säga när de andra hade ridkurs. Men visst, jag red mycket ändå! Och jag fick undervisa de andra lite också.

Jens Fredricson kommer ju från en hästfamilj där hans far Ingvar Fredricson var veterinär och chef för ridsportens riks-anläggning Flyinge. Tillsammans med sin numera medalj-stinne bror Peder var Jens ryttare sedan barnsben.

Kanske gjorde det också att han tilldelades de lite skarpare hästarna när det var dags för beriden vaktparad.

– Totta, som var efter Brabantsonen Karlsdal red jag många högvakter på. Han var rätt så vass och taktade hela vägen upp till slottet. Sedan skrittade han hela vägen hem.

– Det var en härlig stämning när det var högvakt, det kändes i luften. Det var härligt att rida genom stan uppklädda, med musik, trumpeter, hovklapper och folk som vinkade. Det är fina minnen. Och det var underbart att kunna rida i Lill-Jansskogen och galoppera över Gärdet, sedan skratta hem på Sibyllegatan över Valhallavägen och Lidingövägen hem. Otroligt härligt när man var tjugo år gammal.



FOTO: PRIVAT

Jens Fredricson hoppar hästen Totta under sin tid på K1.

Hästarna var då som nu svenska halvblodshästar.

– Jag skulle göra visitation och då meddela vilken häst – ”Stewart, e Anart-Romeo xx”, sa jag. Men då hade vi en löjtnant Wengelin som rättade mig. ”Han heter Steevart, han är född i Sverige!”

Trots sin tävlingskarriär som både ponnyryttare, junior och senare senior tävlade Jens Fredricson inte under sin tid på K1.

– Vi hade lite interna hoppningar som jag var med i och bland andra tävlades det en del i fälttävlan och dressyr. Men hoppning var man då inte så bra på.

Han minns många fina hästmänniskor och duktiga ryttare från tiden på Kavallerikasern.

– Beyron Johansson var stallchef och vår plutonchef var Tony Oscarsson som också var mycket hästintresserad och tävlade svår hoppning och steeplechase. Peter Rosen som red fälttävlan jobbade där, Gustaf Nyblaus junior som blev dres-syrdomare och Stickan Malmén som senare tillhörde lands-

JENS FREDRICSON

Gör: Stallmästare Strömsholm och Flyinge, landslagsryttare hoppning

Hästar: Markan Cosmopolit, Diarado's Rose EliTH, El Barone, King Blue

Familj: Hustru Isabelle Fredricson, veterinär och forskare, två barn Filippa och Georg, 9 respektive 6 år. Storebror till Peder Fredricson.

lagsledningen i dressyr. Det var väldigt hög klass på många av ryttarna på K1.

Jens Fredricsons lumparkamrater var dock i de flesta fall inte några ryttare.

– De flesta var nybörjare. Men jag har en god vän från den tiden, Tobias Lidén, som lärde sig rida när vi gjorde lumpen och fortfarande rider, tävlar lätt klass och sitter i styrelsen för Flyinge Hästsportklubb.

Jens Fredricson blev kvar inom Försvarsmakten i några år.

– Jag gick kadettskola och hade trupptjänst på 120 uppe i Umeå. På andra sidan järnvägen låg det som varit kavalleriet K4 och nu blivit ridskola – men som fortfarande hade en militär touch. Där red jag under tiden i Umeå.

– Jag har kontakt med många människor från den här tiden.

Jens Fredricson kom sedan tillbaka till Stockholms gator och arbetade i två år som kavaljerskusk på Hovstallet.

– Sedan ringde de och frågade om jag ville bli hopplärare på Strömsholm och där har jag varit nu i över trettio år.



FOTO: FEI

Lagguldet som Jens Fredricson tog i Herning 2022 tillsammans med Peder Fredricson, Henrik von Eckermann och Malin Baryard Johansson var historiskt, Sveriges första någonsin.



**ÖVERSTELÖJTNANT ANDERS AHLINO SVARAR
PÅ FRÅGOR OM BERIDNA HÖGVAKTENS HÄSTAR,
HÄSTHÅLLNING GENOM HISTORIEN OCH DET
MILITÄRA.**

HUR ANSKAFFADES BEFÄLSHÄSTAR?

När det gäller manskapshästarna vid det indelta kavalleriet köpte rusthållaren in ryttarhästen. När det gällde befäl med indelning var det annorlunda. Officerare, underofficerare, pukslagare, trumpetare och stabspersonal hade indelning. Det innebar att de fick ett boställe att försörja sig på. De som skulle vara beridna tilldelades hästehemman. Avkastningen av dessa, räntorna, skulle bekosta hästarna. För de med bara en häst kunde det också vara boställe. Befattningshavaren köpte och ägde hästarna. Antal hästehemman räknades efter befattningshavarens roll i fält. Den som inte kunde sköta sin tjänst om han förlorade en häst, måste ha fler hästar. En förlorad häst i striden måste ersättas på plats. Till exempel en kompanichef utan häst kunde inte längre leda kompaniet. Överst, överstelöjtnanten, majoren och ryttmästarna hade fyra hästar, löjtnant och kornett tre, och kvartermästare två liksom några i regementsstaben. Inledningsvis hade trumpetare och pukslagare också två, sedermera en. Hovsmeder hade en. Mot slutet av indelningsverkets 200 år blev det en del förändringar.

LÄGET I FÄLT

När kavalleriregementet drog i fält måste befattningshavarna kunna ta med sig sina hästar och egen utrustning. De måste också ha med sig drängar och draghästar – klippare. I fält stod kronan för furage för ett fastställt antal hästar vilket reglerades i en lägerordning från 1702. Från överstens rätt till 6 hästar, 12 trossklippare och 8 drängar i fallande skala till mönsterskriver och profosser för endast en häst. Om man överskred antalet, fick det ske på den enskildes bekostnad. Alla fick samma foderstat för ridhäst respektive klippare. Reglerna utgick från att de högre officerarna kunde ha med sig fler hästar än de ovan nämnda räntorna medgav. Reservhästar måste finnas tillgängliga på stridsfältet. Drängarna red bakom förbandet med häst eller hästar, där någon måste vara sadlad och klar. Det finns skildringar då officerare fått flera hästar skjutna under sig, vilket tyder på att reservhästarna fanns nära.

När en befattningshavare fick avsked eller stupade, fick ersättaren överta hästeräntorna direkt, så han kunde köpa häst. Boställersräntorna fick vänta, så den avgångnes familj inte behövde lämna hemmet direkt

FÖRÄNDRINGAR

Efter det att indelningsverket ersattes med värnplikt 1901, skulle alla beridna officerare köpa sina hästar själva. Vid kavalleriet skulle officerare, oavsett grad, ha två hästar. Veterinärer skulle ha en häst. De kunde köpa hästarna privat, men gavs också möjligheten att ta ut en häst från remontdepå och då betala hästens inköpspris plus 40 kronor. (Inköpspriset för en remont var 600–1 000 kr.) En annan möjlighet var att ta ut en nummerhäst, som skulle vara minst 8 år gammal (6 år vid Norrlands dragoner) mot att ersätta den med en remont, minst 4 år gammal. Ingen kostnad för kronan fick därvid uppstå. För varje häst utgick hästgottgörelse som ett lönetillägg. Den utgick med 400 kr om året per häst samt furageersättning med 1 krona per dag (1910).

Fotnot

Manskapshästarna vid det indelta kavalleriet berättades om i nummer 2-2022 av tidningen.



Officer vid Livregementet till häst 1870-tal, fortfarande indelt.

Skicka dina frågor till: kansliet@beridnahogvakten.se eller Beridna Högvakten, Artillerigården, Riddargatan 13, 114 51 Stockholm



Gustaf Dufberg på hästen Bozze.

”En glädje och stolthet att kunna visa upp”

Gustaf Dufberg är ny chef för Livgardet, men inte ny vid Livgardet. Åren 2018–2023 var han först ställföreträdande chef för Livgardet och senare chef för Swedint. Sedan februari förra året har han varit brigadchef i Boden men nu är han alltså åter vid Livgardet

Under sin tidigare tjänstgöring vid Livgardet förbättrade han sin ridning.



Håkan Hedlund är Hovstallmästare vid Kungliga Hovstallet.

”En utmaning att börja rida så pass sent i livet”

Håkan Hedlund är sedan den 1 november förra året ny Hovstallmästare vid Kungliga Hovstallet, men för Beridna Högvakten är han väl bekant. Han har tjänstgjort inom det militära i fyrtio år och var chef för Livgardet 2009–2014.

– ”Pappa, tänk på att det är farligt att rida”, sa min äldsta dotter när jag tog det jobbet. Då kom jag direkt från tjänstgöring i Afghanistan ...

– ”Och du är inte speciellt ung längre!” lade hon till. Jag var då 45 år.

– 2010 påbörjade jag en ny tradition, att regementschefen rider i täten på vårens första högvakt, före musikkåren, till häst bakom Gevärbron och fram till chefsplatsen. Den genomförde jag sedan vid varje års första högvakt.

Mest minnesvärd var årets sista beridna vaktparad 2012.

– För en femton år sedan tänkte jag att som officer måste man kunna rida, så jag gick två terminer på en civil ridskola. På Livgardet försökte jag rida en gång i veckan och kom till en sådan nivå att jag ansågs kompetent att rida med i en högvakt.

Nu hoppas han få möjlighet att återuppta ridningen igen.

– Men det finns mycket arbete att göra. Livgardet är ett av Sveriges största förband. I grunden är det ett antal krigsförband som ska lösa krigsuppgifter i Stockholm och resten av landet.

Världsläget och den ökade nivån för terrorhot påverkar och inom Försvarsmakten befinner man sig i en tillväxtsituation.

– Livgardets infanteribataljon ska kompletteras och växa till en brigad och det ställer stora krav på rekrytering och materiel. Vi genomför ganska mycket skarpa insatser nu och är hårt utnyttjade.

– Men visst är det en enorm glädje och stolthet att vi sedan har nöjet att kunna använda våra resurser i statsceremonier och visa upp oss.

Det återstår att se om Gustaf Dufberg, som nu tillträdde den 27 mars, får tid till ridning – men arvet förpliktigar.

– Min farfar, född 1892 och som gick ut Karlberg 1913, var ryttmästare vid Skånska Husarregementets reserv, så en viss ärftlig belastning finns det faktiskt.

– Då var ”Silver-Sara” Algotsson Ostholt inbjuden efter sin medalj i OS i London och vi red tillsammans i täten genom staden. Vid slottet tog Svenska Ridsportförbundet över och gav henne utmärkelsen ”Stor medlem”.

Han har nu fått möjlighet att återuppta ridningen.

– Jag försöker nu rida ett par gånger i veckan och det går väldigt bra, med så fina hästar och duktiga medarbetare.

Precis som på Kavallerikasern är hästvälrfärden en avgörande fråga för Hovstallet.

– Det är särskilt viktigt att hästarna får en god och fin träning i att verka i stadsmiljö. Just nu har vi två unghästar som vi vill få redo att delta i kortegen, Othello och Hastings. Båda köptes in vid Visningsdagarna på Flyinge och Strömsholm.

Vid Visningsdagarna är Föreningen för den Beridna Högvakten en samarbetspartner och under sin tid som chef för Livgardet hade Håkan Hedlund mycket kontakt med föreningen.

– Vi har en stor tacksamhet till det stöd som föreningen lämnar. Det är ju en förutsättning för att vi ska kunna upprätthålla det statsceremoniella som alla i Sverige är så stolta över.

Kunglig kortege

1. Två förridare till häst.
2. Kungens fyrspann.
3. Hovstallmästaren och en vakthavande major från Livgardet till häst.
4. Drottningens fyrspann.
5. Stallmästaren och en vakthavande major från Livgardet till häst.

I DEN HÄR INTERVJUSERIEN MÖTER VI PERSONER I KRETSEN RUNT DEN BERIDNA HÖGVAKTEN.

WIN-WIN NÄR SKOLAN GÅR IN SOM SPONSOR

Anna Genfors startade Rid- och Djursjukvårdsgymnasiet i Helsingborg 2001 som hon idag driver tillsammans med maken Gunnar. På Skalkagårdens stuteri föder de också upp dresyrhästar. De har länge stöttat Föreningen för den Beridna Högvakten, men valde 2022 att låta gymnasieskolan gå in i ett samarbete som sponsor.

– Den Beridna Högvakten är av stort intresse för oss ur många perspektiv. Dels är det en kulturinstitution och tradition värd att slå vakt om och bevara. Vi eftersträvar alltid autenticitet, långsiktighet och hållbarhet i våra samarbeten. Vi bestämde oss för att ta steget att bli Guldspansorer vilket visade sig bli precis så bra som vi hoppats på, säger Anna Genfors.

Som Guldspansor stöttar man Föreningen för den Beridna Högvakten med en årlig summa i två år och får också en egen sponsorhäst att följa genom dennes liv.

Till Rid- och Djursjukvårdsgymnasiet söker sig elever som vill arbeta med hästar på heltid för att få en yrkesutbildning inom hästnäringen. Några av dessa elever får också möjlighet att göra sin arbetsplatsförlagda praktik, APL, på Kavallerikasern.

– Vid det senaste tillfället fick en elev från skolan rida lektion på vår sponsorhäst 2023 Gadebusch. Överhuvudtaget får våra elever en mycket allsidig upplevelse under sin tid på Kavallerikasern.

Den ökade rekryteringen och utvecklingen inom Försvarmakten skapar nya framtidsmöjligheter för eleverna och samarbetet ger en informationskanal direkt till ungdomar som kan vilja mönstra och göra militärtjänst.

– Om detta kan medverka till att en högre andel mönstrande med god ridvana också tas ut till att göra sin värnplikt inom den beridna delen kan detta också bli ett bidrag till en bättre hästvelfärd. I förlängningen är Försvarmakten en möjlig framtida arbetsgivare. Tillsammans med sin granne Polisrytteriet är Livgardet en av landets största hästrelaterade arbetsplatser.

För alla som är involverade inom hästnäringen idag är hästvelfärd en högaktuell och viktig fråga.

– Vi följer med stort intresse det arbete med utveckling av hästvelfärden som sker på Kavallerikasern. Vi, liksom föreningen, är ju stora hästägare.

Nu ser man fram emot att besöka ”sin” häst och verksamheten på Lidingövägen.

– Vi hoppas snart kunna hälsa på en av våra tidigare studenter som nu gör sin värnplikt inom den beridna verksamheten.



Anna Genfors med sin häst Boney M, Hannoveraner Championne 2016.

Samarbetspartner ”Guld”

Stöttar Föreningen för den Beridna Högvakten med 150 000 kronor per år under två år.

- Tillägnas en egen häst som man får följa genom hela dennes liv
- Traditionsenlig överlämning av hästen till Försvarmakten
- Uppdateringar om hästen två gånger per år
- En guidad VIP-visning på Kavallerikasern
- VIP-event för egna inbjudna gäster på Kavallerikasern
- Plakett och inramat diplom
- Beridna Högvaktens medlemstidning och information
- Presskit för samarbetet
- E-mailsignatur Samarbetspartner Guld
- Företagsnamnet med länk på Beridna Högvaktens hemsida



FÖRENINGSTÄMMAN 2024

Årets föreningsstämma äger rum söndagen den 21 april med start kl 13.00 på Grand Hôtel i Stockholm. Kaffe serveras klockan 12.00. Dagordning med mera finns bifogad i samma försändelse som denna tidning.

Årsredovisningen och annat material gällande stämman läggs successivt ut på hemsidan.



MEDLEMSFÖRMÅNER

Fri entré till samtliga Kungliga slott, läs mer på kungligaslotten.se. 10% rabatt på hem- och villaförsäkringar, sjuk- och olycksfallsförsäkring eller Vuxen 50+ samt på häst-, hund- och kattförsäkringar. Utöver din medlemsrabatt får du även Ifs egna förmånsrabatter på ytterligare 10–15%. SEB erbjuder kvalificerad genomgång av din privatekonomi. Här finns med andra ord pengar att spara!



TACK FÖR VÄRDEFULLA GÅVOR

Alla gåvor till föreningen, stora som små, tar vi som bevis på hur uppskattad och viktig vår verksamhet är. Gåvorna innebär att vi fortsatt kan köpa och utbilda fina hästar för tjänstgöring i den beridna vaktparaden och korteger. Det gör det möjligt för oss att förvalta ett kulturarv som samtidigt är en av Sveriges främsta turistattraktioner. Viktigare och bättre kan det inte vara. Ett stort och varmt tack till er alla generösa givare.

Carol Paraniak, generalsekreterare

HAR DU FLYTTAT?

För att kunna förse dig med aktuell information behöver vi din nya adress när du flyttar samt din uppdaterade mailadress om du byter denna. Kontakta oss på kansli@beridnahogvakten.se så hjälper vi dig hålla ditt medlemskap uppdaterat!



VISNINGSDAGARNA TILL TIMRÅ

Visningsdagarna är nu inne på sitt tredje år då Försvarmakten, Polisen, Hovstallet och Riksanläggningarna gemensamt köper hästar.

Den tredje maj besöks Timrå Hästsportförening. Dagen är som vanligt öppen för besökare och på plats kommer man att kunna uppleva både arbetet med att visa hästar men även en inspirerande clinic och en minimiässa.

Läs mer: visningsdagarna.se



LÅT DITT FÖRETAG BLI SAMARBETSPARTNER

Genom att stödja Föreningen för den Beridna Högvakten gör ditt företag en viktig insats för kulturarvet.

Välj mellan att bli Guld-, Silver- eller Bronssamarbetspartner.

På vår hemsida kan du läsa mer om de olika samarbetsformerna. För frågor och information kontakta kansli@beridnahogvakten.se



Handla i vår webbutik

Här hittar du ett antal produkter speciellt framtagna för Föreningen. För hela sortimentet, besök vår webbutik genom att gå in på vår hemsida www.beridnahogvakten.se. Du har alltid säker betalning och din beställning levereras till din

valda adress eller närmaste utlämningsställe. Frakt tillkommer, kostnaden redovisas vid beställning. Vid leveransfrågor maila hello@voky.com. Vi vill göra dig uppmärksam på att du *endast* kan göra din beställning i vår webbutik.



FOTO: LISSELOTTE VAN DER MEERS

PENDLETON JACKET

Pendleton är en modern skräddarsydd jacka med en sportig look.
1 895 kr

KEPS

Mörkblå keps i borstad bomullstwill med Beridna Högvakten's emblem i guldbrodyr.
275 kr



STICKAD MÖSSA

299 kr
FIGURSYDD FUNKTIONSTRÖJA
90% polyester, 10% elastan.
619 kr



FOTO: MARIELLE ANDERSSON GUYE

PIKÉ

En klassisk pikétröja i perfekt passform och 100% ekologisk bomull.
429 kr



FOTO: LISSELOTTE VAN DER MEERS

BORDSTABLETTER 2-PACK

Stilfulla bordstabletter av hög kvalitet, med vackra parad- och hästmotiv i diskret ram. Fyra olika motiv som säljs i förpackning om två. Mått: 40x30 cm.
300 kr



FOTO: LISSELOTTE VAN DER MEERS

GLASUNDERLÄGG 6-PACK

Praktfulla fotografier av de beridna vaktparaderna och våra hästar pryder de eleganta glasunderläggen av hög kvalitet. Sex olika motiv. Mått: 10x10 cm.
320 kr

BERIDEN VAKTPARAD APRIL– SEPTEMBER 2024

APRIL

ons 24 fre 26 tis 30

MAJ

fre 3 ons 8 lör 11 **sön 12** ons 15
fre 17 mån 20 ons 22 lör 25
sön 26 tis 28 ons 29 fre 31

JUNI

tors 6

JULI

mån 22 ons 24 fre 26 tis 30

AUGUSTI

tors 1 mån 5 tors 8 lör 10
tors 15 mån 19 ons 21 fre 23
mån 26 ons 28 lör 31

SEPTEMBER

sön 1 tis 3

*Söndagar och helgdagar
markeras med röd färg.
Datumen är preliminära.*

*Avmarsch från Kavallerikasern 11.35
på vardagar (12.35 på söndagar) och
vaktavlösning vid Slottet 12.15 på var-
dagar (13.15 på söndagar). Notera att
för 30/4 (Konungens födelsedag) och
6/6 (Nationaldagen) gäller avmarsch
11.40 och vaktavlösning 12.20.
Vi reserverar oss för eventuella
ändringar. För senaste nytt, besök vår
hemsida www.beridnahogvakten.se.*



ILLUSTRATION: UNNI ZETTERLING

Besök i östra Götaland

Beridna Högvakten och Livgardets Dragonmusikkår åker på turné till östra Götaland under september månad. Besökare kommer att få se ett beridet program under dagen samt under kvällen kunna avnjuta en konsert. Livgardets dragonmusikkår är en av få i världen som spelar och rider samtidigt. Information och biljetter kommer att annonseras på vår hemsida.



FOTO: CHRISTIAN ERSTEDT, FÖRSVARSMARKTEN

VI VÄLKOMNAR NYA HÄSTAR TILL DEN BERIDNA HÖGVAKTEN

Under den gångna vintern har ett antal nya hästar flyttat in på Kavallerikasern, flertalet har ankommit ifrån sin ettåriga utbildning på Ridskolan Strömsholm.

Är du intresserad av att donera en häst till den Beridna Högvakten?
Kontakta då kansli@beridnahogvakten.se så berättar vi mer.

foto: CAISA RASMUSSEN



Namn: Illiad
Ras: Svenskt varmblood
Härstamning: Hervé d'Ive VDL - Pentagon (ex Paspertout)
Färg: Fux
Födelseår: 2017
Uppfödare: Elly Hansson
Donator: Stockholms stad/Daneliistiftelsen



Namn: Inferno
Ras: Svenskt varmblood
Härstamning: Heston for U - Pablo
Färg: Svettfux
Födelseår: 2017
Uppfödare: Cecilia Fält
Donator: har ännu inte fått en donator



Namn: Jargong
Ras: Svenskt varmblood
Härstamning: Heart-Throb - Quite Easy
Färg: Brun
Födelseår: 2018
Uppfödare: Anita Eriksson, True Blue Horses
Donator: har ännu inte fått en donator



Namn: Junker
Ras: Svenskt varmblood
Härstamning: Zuidenwind - Pontus
Färg: Fux
Födelseår: 2018
Uppfödare: Elisabeth Holmgren
Donator: Donerad



Namn: Kaskad
Ras: Svenskt varmblood
Härstamning: Gamelus R - Emilion
Färg: Fux
Födelseår: 2019
Uppfödare: Charlotte Fahlström / Viktoria Byström
Donator: Donerad



Namn: Kürassiär
Ras: Svenskt varmblood
Härstamning: Totilas - Lord Liberty G
Färg: Fux
Födelseår: 2019
Uppfödare: Carina von Rosen
Donator: Antonia Ax:son Johnson



19–22 oktober 2024

Till Normandie i hästens tecken

Höstens medlemsresa går till Normandie i Frankrike och bjuder på en upplevelserik kombination av galopp, historia och konst.

Vi flyger till Paris och beger oss till den lilla byn Giverny för att besöka impressionisten Claude Monets trädgård som inspirerat till konstverk som *Näckrosdammen*. Därefter fortsätter vi till staden Rouen med dess vackra halvtimrade hus, historiska monument och platsen där Jeanne d'Arc brändes på bål.

Vi reser vidare till hotellet vid Normandies kust och avrundar med en god middag tillsammans.

DAG TVÅ blir historiens vingslag närvarande när vi ser stränderna där de allierade trupperna landsteg den 6 juni 1944 för att stoppa den tyska ockupationen av Frankrike.

Vi åter lunch tillsammans och på vägen till Bayeux stannar vi till vid en välkänd Calvadosproducent, och bjuds på provsmakning. I Bayeux ser vi den

av UNESCO världsarvsklassade gobe-längen som beskriver Normandernas erövring av England 1066.

Kvällen tillbringas på egen hand, med tips från oss förstas.

DEN TREDJE DAGEN ser vi ett Flat Race på den kända galoppbanan Deauville La Touques. Vi får tid att strosa runt i Deauville och dess långa strand och in-super atmosfären.

På kvällen avnjuter vi en avslutnings-middag tillsammans.

DAG FYRA reser vi tidigt hemåt från vårt hotell via Charles de Gaulle flygplats i Paris.

Varmt välkomna önskar Föreningen för den Beridna Högvakten genom generalsekreterare Carol Paraniak



FOTO: MICROSTOCK ART



FOTO: MARRICK PAGE



Avresa: Lördagen den 19 oktober
Från Arlanda eller Köpenhamn till Paris
Hemresa: Tisdagen den 22 oktober
Till Arlanda eller Köpenhamn

I resan ingår: Boende på fyrstjärnigt hotell inklusive frukost. Alla besök och upplevelser samt i programmet angivna måltider. De lokala ciceroner som möter oss under resan är engelsktalande.

Mer om resan, hur du bokar och pris:
www.signaturresor.se
Resan arrangeras i samarbete med Signaturresor





Foto: Marielle Andersson Gueye

Sadla om till If och få förmånlig medlemsrabatt

Ta hand om dig, ditt hem och dina fyrbenta familjemedlemmar. Som medlem i Beridna Högvakten erbjuder vi dig förmånlig rabatt på våra försäkringar:

- Minst 10 % rabatt på hem- och villaförsäkring
- Minst 10 % rabatt på häst-, hund- och kattförsäkring
- Minst 10 % rabatt på sjuk- och olycksfallsförsäkring eller Vuxen 50+.

Som kund hos oss får du också tillgång till kostnadsfri rådgivning. Den tar bara ca 15 minuter och ger svar på om du är rätt försäkrad. Se alla dina förmåner på if.se/beridnahogvakten eller ring **0771-655 655** så berättar vi mer.



Skanna QR-koden
för att ta del av
ditt förmånliga
erbjudande från If.

